

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 06.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
200/5/2 0	128	<b>Борщ с капустой и картофелем с птицей</b> <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана, Куриная грудка</i>	Калорийность-148, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-11	
60		<b>Сдоба обыкновенная</b>		
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-337, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-51	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-337, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-51	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)