

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 06.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5/2 128 **Борщ с капустой и картофелем с птицей** Калорийность-148, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-11

Свекла неочищенная, Капуста белокочанная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана, Куриная грудка

60 **Сдобы обыкновенная**

200 300 **Чай с сахаром** Калорийность-28, Углеводы-7

Чай, Сахар

50 109 **Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.** Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22

120 112 **Фрукт яблоко** Калорийность-56, Углеводы-12

Итого за Завтрак Калорийность-337, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-51

Итого за день Калорийность-337, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-51

Шеф-повар

Калькулятор (Шарипова А.В.)